



«*Texte*»

zur *Schicksalspsychologie*

3/2012

(eine Sonderpublikation des „www.psychologieforum.ch“)

In «Texte» veröffentlichen wir Artikel, Rezensionen und Kommentare zu psychologischen Themen mit Schwerpunkt Schicksalsanalyse und Psychotherapie. «Texte» ist ein Diskussionsforum für Theorie und Praxis der Schicksalsanalyse und verwandte Gebiete. Es ist ein Angebot des

www.psychologieforum.ch.

Inhalt

- Bindung, Kontakt, Gruppenzugehörigkeit (m+) beeinflussen das Schmerzerleben. Soziale Ablehnung erhöht Entzündungswerte und Schmerzerleben.
Zusammengestellt von Ines Grämiger
- **Ausgeplaudert, aufgepasst: Die Geheimnisse der Therapeuten**
Christophe André
- Eingangsmonolog Herzog Richards in „Richard III“ von Shakespeare
Ausgesucht von Alois Altenweger
- Entseelte Arbeit als Ursache für Burn-out
Albert Pietzko
- Das aktuelle Buch: Frühe Kindheit 0 – 3 Jahre
Manfred Cierpka
- Stottern als Verkrampfungs- und Ausatemstörung. Stottern als Affekt- und Ichstörung.
Ines Grämiger
- Das Szondi-Institut sucht eine Psychiaterin/einen Psychiater FMH.
Inserat Ambulatorium

10.07.2012

Ausgeplaudert, aufgepasst: Die Geheimnisse der Therapeuten

Christophe André

Wie Psychologen sich selbst behandeln und was wir von ihnen lernen können

Übersetzung: Randow-Tesch, Margarethe

2012. 474 S. 22 cm. 760g.

Einband: Gebunden

Verlag: Kailash

ISBN: 9783424630510

Produktart: Sachbuch

Therapeuten sind auch nur Menschen - zum Glück!

Sie hören zu, zeigen neue Perspektiven auf, kennen alle Nöte und Sehnsüchte ihrer Klienten. Doch wie steht es mit ihnen selbst? Leiden Psychotherapeuten auch unter seelischen Problemen, und wenn ja, wie gehen sie damit um?

Christophe André gewährt einen intimen Blick hinter die Kulissen der Psychotherapie. Auch die besten Therapeuten haben unter Ängsten, Schüchternheit, Depressionen oder anderen Schwierigkeiten gelitten und sie überwunden. Aufrichtig und humorvoll erzählen sie von ihren bestgehüteten Erfahrungen und verraten ihre Geheimrezepte aus dem therapeutischen Notfallkoffer. Denn von den Methoden, die die Therapeuten sich selbst "verschreiben", können wir alle profitieren. Zurück bleibt die tröstliche Erkenntnis: Den von Natur aus seelisch immunen Menschen gibt es nicht. Gut geht es dem, der intelligent mit seinen Schwächen umgeht.

Christophe André ist Psychiater und Psychotherapeut im Hôpital Sainte Anne in Paris, wo er seit Jahrzehnten Angstpatienten behandelt. Er ist einer der renommiertesten Angstspezialisten Frankreichs.